

Boletim informativo



Sala de Situação COVID-19 da
Universidade do Extremo Sul
Catarinense

ESPECIAL
NOVEMBRO AZUL

REGISTRE AQUI A
SUA DÚVIDA:



Valdene Amorim



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Sumário

| | |
|--|----|
| Novembro Azul - Cuidar da saúde é coisa de homem sim!..... | 1 |
| Matriz de Risco..... | 7 |
| Conversa pelo Campus..... | 8 |
| Boletim epidemiológico: Panorama da Covid-19..... | 9 |
| SOS Unesc Covid-19 e Acolher Unesc Covid-19..... | 10 |
| Realização..... | 11 |
| Cartilha Plano de Retorno Presencial..... | 12 |



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Novembro Azul - Cuidar da saúde é coisa de homem sim!



Em nossas vidas, é normal deixarmos alguns planos para depois, mas existem certas coisas que não podemos postergar, o cuidado com a nossa saúde é uma delas.

Você sabia que a cada *38 minutos* um homem morre devido ao câncer de próstata? Para reduzirmos a taxa de mortalidade, o diagnóstico precoce é essencial.



O mês de novembro é integralmente dedicado para reforçar o alerta e a importância da conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção do câncer de próstata, o segundo mais frequente entre os homens brasileiros, depois do câncer de pele.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT

Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Barreiras culturais e os conceitos de masculinidade como dificultadores da prevenção e detecção precoce do câncer de próstata.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), anualmente são detectados mais de 68 mil casos de câncer de próstata no Brasil. Um dos principais obstáculos na prevenção e detecção do câncer de próstata é a falta de informação a respeito dos sintomas, grupos de risco e outros fatores. Além disso, o não costume dos homens em procurar serviços de saúde de maneira preventiva com frequência afeta a detecção precoce da doença. Os dados afirmam que a cada 10 mulheres que procuram um ginecologista para se atualizarem sobre seu estado de saúde, um homem vai ao urologista.

Barreiras culturais, tabus e concepções sociais acerca da masculinidade que determinam que “o homem deve ser forte”, “adoecer é fraqueza”, “homem não fica doente”, são determinantes na baixa procura dos homens por serviços de saúde especializados.



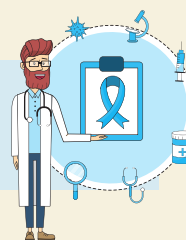
Diagnóstico Precoce: Não deixe sua saúde para depois!

Uma pesquisa sobre promoção à saúde do homem que entrevistou 129 homens de Uberlândia - MG, realizada pelo enfermeiro Marcelo Firmino do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia, em 2018, apontou que 25% dos entrevistados responderam que **NÃO** procuram serviços relacionados a promoção da saúde do homem devido a falta de tempo e 11% informaram que irão se direcionar aos serviços de saúde apenas quando surgir algum problema.



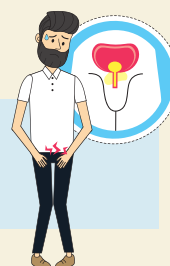
O cuidado com a saúde é essencial para a manutenção do bem estar pessoal e de uma vida de qualidade. A prevenção contra doenças é a principal forma de manter a saúde em dia. Os compromissos diários e a busca pelos objetivos sociais não devem se sobrepor aos cuidados pessoais.

O que é câncer de próstata?



As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. No entanto, em alguns casos, pode ocorrer um crescimento descontrolado das células, formando tumores, como o câncer de próstata. Na maioria dos casos, o câncer de próstata se desenvolve de forma lenta, sem dar sinais e ameaçar a saúde do homem. Por outro lado, ele pode se desenvolver de forma intensa, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.

Quais os sinais e sintomas?



No estágio inicial, quando as chances de cura estão em 90%, segundo a Sociedade Brasileira de Urologia, não há sintomas. Mas quando apresentam, os mais comuns são:



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



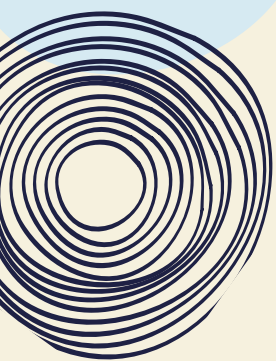
residência
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

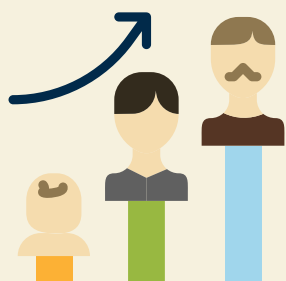
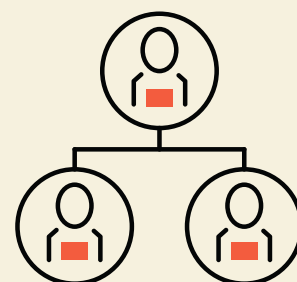
SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho



- ➡ Dificuldade de urinar;
- ➡ Demora no início e término na liberação da urina;
- ➡ Sangue na urina;
- ➡ Diminuição do jato de urina;
- ➡ Necessidade de urinar com maior frequência durante o dia e noite.

Quais os fatores de risco para desenvolver o câncer de próstata?

Histórico familiar de câncer de próstata: homens cujo pai, irmão e tio tiveram câncer de próstata, aumentam as chances de apresentarem a doença também, segundo a Sociedade Brasileira de Urologia;



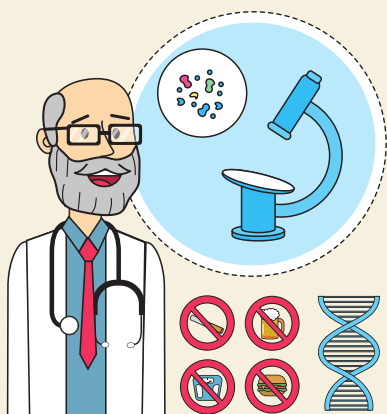
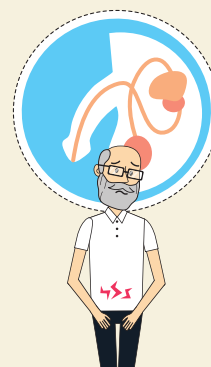
Idade: o risco aumenta com o avançar da idade, geralmente a partir dos 45 anos, segundo o Instituto de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA).

ATENÇÃO!

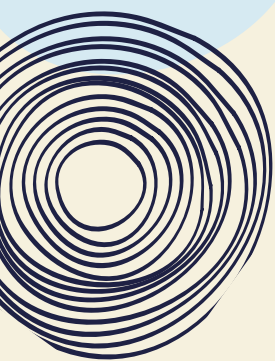
A ausência de sintomas não garante que não há problemas, por isso é importante a consulta rotineira ao urologista, com o objetivo de fazer o diagnóstico precoce da doença, por meio do exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico) e do exame de toque, principalmente em homens de 45 a 50 anos.

Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata?

Exame de toque retal: O médico, por meio da introdução do dedo protegido com uma luva lubrificada no reto, avalia a forma, textura e tamanho da parte posterior e lateral da próstata.



Exame de Antígeno Prostático Específico (PSA): A maioria dos casos de câncer de próstata é diagnosticada por meio do PSA. Esse exame avalia a quantidade de Antígeno Prostático Específico no sangue, uma proteína produzida pela próstata. Quando for verificado uma elevação dessa proteína, existirá a possibilidade de existir um câncer, mas também doenças benignas da próstata.



Biópsia: É o exame que confirma o diagnóstico de câncer de próstata. Nesse caso, são coletados fragmentos muito pequenos da próstata, que serão analisados no laboratório. A biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.



O autocuidado é essencial para a manutenção do nosso bem estar e saúde, por isso, reservar um momento do ano para a realização de consultas e exames de rotina é necessário para que tenhamos qualidade de vida e diagnósticos precoces de possíveis doenças.

É importante que questões como vergonha, opinião de outras pessoas e até preconceitos pessoais não sejam colocados à frente de nossa saúde.

Busque um profissional de sua confiança, em que você se sinta acolhido e confortável e, cuide de você!



BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Câncer de Próstata: vamos falar sobre isso? . 2ª reimp. Rio de Janeiro:

SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA. Seja herói da sua saúde. Rio de Janeiro, 2018. Disponível em <https://portaldaurologia.org.br/pdf/novembro-azul/folder_nov_azul_18.pdf>. Acesso em: 30 out. 2020.

NOVEMBRO Azul: Um sinal de alerta para a saúde dos homens. Agência Nacional de Saúde Suplementar, 2019. Disponível em <<http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/5211-novembro-azul-um-sinal-de-alerta-para-a-saude-dos-homens>> Acesso em: 30 out. 2020.

Tipos de câncer: câncer de próstata. Instituto Nacional de Câncer, 2020. Disponível em <<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>>. Acesso em: 30 out. 2020

FIRMINO, M.; GONÇALVES MOURA, G. A SAÚDE DO HOMEM E SUA PERCEPÇÃO SOBRE O SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE: A UBSF E O ATENDIMENTO AO PÚBLICO MASCULINO NO BAIRRO MORADA NOVA, UBERLÂNDIA/MG. Hygeia - Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde, v. 16, p. 105 - 120, 29 jul. 2020.

CHIAVINI, Andreia. CUIDAR da saúde também é coisa de homem. OCP News, 2018. Disponível em <<https://ocp.news/colunista/andreia-chiavini/cuidar-da-saude-tambem-e-coisa-de-homem>>. Acesso em 30 out. 2020.

Autores:

Bruna Giassi Wessler - Tutora

Franciele França - Residente

Laura Nazari - Residente

Camila Thalita De Castro Gomes - Acadêmica de Psicologia

Isadora Martins Nascimento - Acadêmica de Medicina

Leticia Piuco Borges - Acadêmica de Medicina



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL

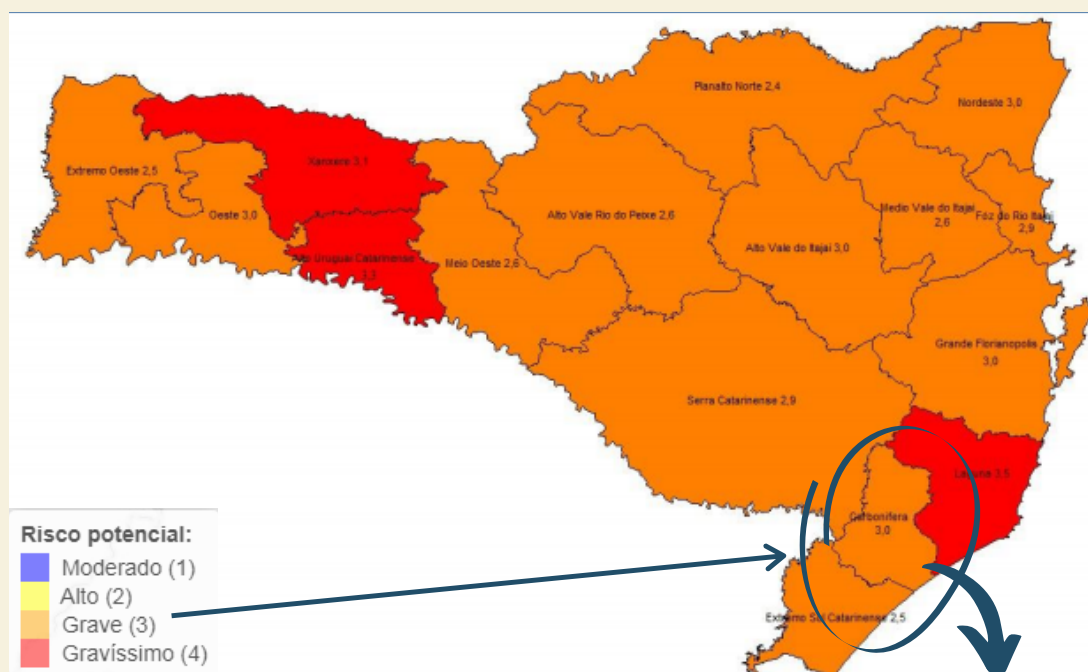


unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Matriz de Risco

Segundo informações do Centro de Operações de Emergência em Saúde (COES) a REGIÃO CARBONÍFERA está classificada em situação **GRAVE**.
(informações do dia 17/11/2020)



Região
carbonífera

Os parâmetros de avaliação da matriz de risco foram atualizados em 30 de setembro.

Atualmente são consideradas 4 dimensões para a determinação do risco:

1. Evento Sentinela;
2. Transmissibilidade;
3. Monitoramento;
4. Capacidade de atenção.

Fonte: <http://www.coronavirus.sc.gov.br/gestao-da-saude/>



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

CONVERSA PELO CAMPUS

Confira o que nossos acadêmicos tem a dizer sobre esse semestre e quais as perspectivas para o próximo ano:

Gustavo Ferreira

Acadêmico de Odontologia



Acredito que o retorno está sendo da melhor maneira possível, em cada bloco da universidade tem um funcionário aferindo temperatura dos acadêmicos e professores que entram que estão caminhando pelo campus, as clínicas estão funcionando de maneira adequada no meu ponto de vista, tanto alunos como professores, todos os funcionários usando todos o EPIs necessários e também sempre reforçando as orientações para medidas de segurança.



Isadora de Oliveira Monteiro

Acadêmica de Nutrição

Estou vindo ao campus da Unesc desde o mês julho, e quanto ao retorno estou me sentindo bem seguro, com a capacitação e o uso das máscaras estou me sentindo seguro com o retorno. Em relação as medidas de prevenção da Unesc, as capacitações foram de grande importância, apesar de trabalhar em laboratório já sabemos como usar os EPI's, gosto bastante das máscaras fornecidas pela UNESC, com ela tenho facilidade na respiração.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

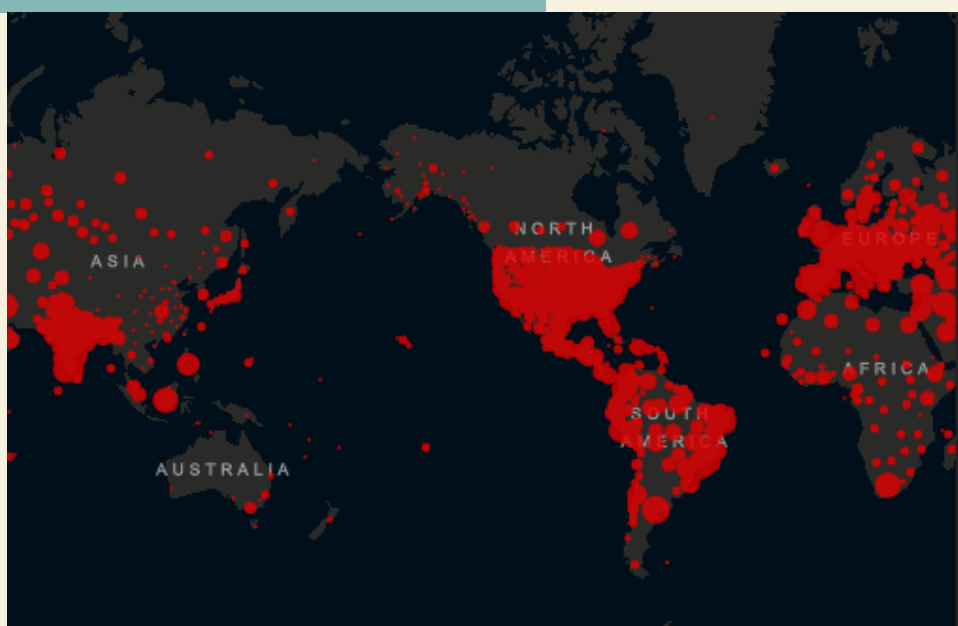
SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Boletim epidemiológico: Panorama da Covid-19

MUNDO



59.508.339 confirmados
38.070.672 recuperados



12.481.115 confirmados
4.633.600 recuperados



9.177.840 confirmados
8.604.955 recuperados



6.087.608 confirmados
5.481.184 recuperados

Dados coletados em: 15:27h 24/11/2020

Acesse: covid.unesc.net



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

SOS Unesc Covid-19

A Unesc possui um sistema de teletriagem referenciada para suspeitas de coronavírus. São 72 residentes da área da saúde, 14 professores da área da saúde e 24 professores médicos à disposição no programa. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99183-8663**



Acolher Unesc Covid-19



A Unesc possui um sistema de teleatendimento de saúde mental em tempos de Covid-19. O programa conta com psicólogos residentes à disposição para atendimento pontuais à população. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99644-1887**



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Realização



Luciane Bisognin Ceretta
 Rafael Amaral
 Cristiane Damiani Tomasi
 Paula Zugno
 Lisiane Tuon
 Vanessa Iribarrem Avena Miranda
 Fernanda de Oliveira Meller
 Antônio Augusto Schäfer
 Lucas Helal
 Silvio Ávila
 Zoraide Rocha
 Bruna Giassi Wessler
 Ana Maria Volpato
 Dipaula Minotto
 Luiza Lessa
 Micaela Rabelo Quadra
 Carla Damasio Martins
 Júlia Steiner Pugen
 Vanessa Pereira Corrêa
 Marceli Velho Nazário
 Ana Claudia Rodrigues
 Ligia Salvan Dagostin
 Paula Barcelos Inácio
 Laura Nazari
 Edinara Premoli
 Franciele Gonçalves França
 Geiziane Laurindo de Moraes
 José Jorge Consenço Casagrande

Equipe Sala de Situação



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Plano de Retorno Presencial



2020/2

REGISTRE AQUI A
SUA DÚVIDA:





APRESENTAÇÃO

Considerando o cenário pandêmico, várias medidas de biossegurança foram incluídas em nossa rotina.

A Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC, não mede esforços para garantir que todo o campus esteja seguro para a continuação das aulas presenciais.

Para manter o bem estar de toda a nossa comunidade acadêmica, A Sala de Situação desenvolveu esta cartilha com o intuito de trazer orientações sobre as medidas de biossegurança adotadas pela Universidade.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT

Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Graus de risco

As atividades da Universidade foram classificadas em três graus de risco:

Baixo risco

Atividades sem contato direto com pessoas que podem estar infectadas.

Médio risco




Atendimento administrativo a pessoas que podem estar infectadas ou não com o novo coronavírus,

Alto risco

Alto potencial de contato com pessoas ou amostras biológicas que podem estar infectadas ou não com o novo coronavírus

Kit com EPIs

Todos os professores, acadêmicos e colaboradores recebem kit com EPIs no primeiro dia de retorno à Universidade.

-  Kit para **baixo risco** contém: 4 máscaras de tecido, álcool e cartilha informativa.
-  Kit para **médio risco** contém: 4 máscaras de tecido, 1 protetor facial, álcool e cartilha informativa.
-  Kit para **alto risco** contém: 4 máscaras de tecido, 1 protetor facial, 1 máscara PFF2 e cartilha informativa.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

Atenção básica | Saúde bucal | Saúde coletiva



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Fluxo no campus

Após chegar à nossa Universidade é preciso ter atenção e seguir alguns passos:

1º Passo
Use máscara

Material interativo. Clique em cima para visualizar!



2º Passo
Higienização dos sapatos nos tapetes sanitizantes

3º Passo
Aferição de temperatura

4º Passo
Higienização das mãos com álcool em gel

5º Passo
Manter o distanciamento e evitar aglomerações

6º Passo
Sentar em sua mesa e mantê-la no espaço demarcado no chão

7º Passo
Respeitar os horários de intervalo

8º Passo
Realizar o seu lanche, preferencialmente, em sua mesa, no espaço demarcado no chão e faça distanciamento de no mínimo 1,5m



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

Atenção básica | Saúde bucal | Saúde mental



unesc

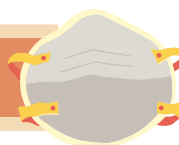
SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Retorno às aulas

Ao longo da pandemia de coronavírus, adotamos uma série de hábitos e cuidados com os ambientes em que circulamos, seja no nosso dia-a-dia, em nossas casas, escritórios ou assistência à saúde. Em cada lugar temos uma rotina e necessidades diferentes, o que pode nos deixar confusos com as inúmeras informações que recebemos todos os dias.

Para deixar mais fácil essa nossa nova rotina, organizamos em perguntas e respostas as dúvidas mais frequentes de acadêmicos, professores e funcionários.

Sobre a máscara PFF2



Quem deve utilizar?

Todos os profissionais e/ou acadêmicos que realizarem atendimentos com sintomáticos respiratórios que possam gerar aerossóis e profissionais que realizem a manipulação de amostras respiratórias.



Quando devo trocar?



Após 20 turnos (10 dias de uso contínuo), ou 10 turnos (5 dias de uso contínuo) no caso de procedimento odontológico, ou caso a máscara estiver molhada ou com alguma sujidade. Solicite a coordenação do seu curso.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

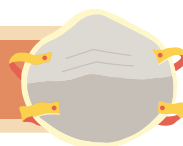
Atenção Básica e Saúde Coletiva / Saúde Bucal



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Sobre a máscara PFF2



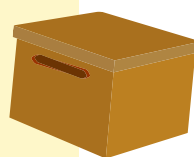
Em que setores devo utilizar?



Nos setores de odontologia e nos demais em que ocorrem contato com aerosol.

Como armazenar?

Após o uso, com as mãos higienizadas, retirar pelas alças e armazenar em local apropriado (embalagem plástica sem vedação completa) sem contato com outros objetos.



Cuidados



Não deixe a máscara exposta ao ar em varais, prateleiras e etc e não borrife álcool ou lave.

Sobre a máscara cirúrgica

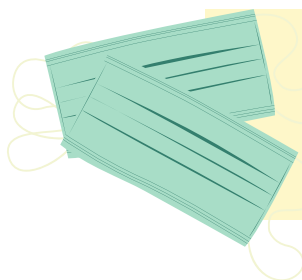


Quem deve utilizar?

A máscara cirúrgica pode ser usada por qualquer pessoa em ambientes que não tenham produção de aerossóis.



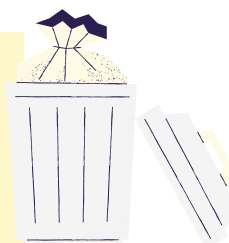
Quando trocar?



A durabilidade é de até 4 horas, mas pode e deve ser trocada antes e em casos de umidade ou com sujidade.

Como descartar?

Essa máscara é descartável e não deve ser reutilizada. Após o uso deve ser descartada em lixo biológico ou infectante.



Sobre a máscara de tecido

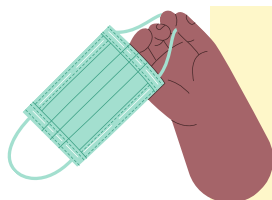


Quem deve utilizar?

A máscara de tecido pode ser usada por qualquer pessoa (exceto crianças com idade inferior à 2 anos) em ambientes que não tenham produção de aerossóis.



Quando trocar?



A durabilidade é de até 3 horas, mas pode e deve ser trocada antes se estiver úmida ou com sujidades.

Como higienizar?

- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- As máscaras devem ser lavadas com água corrente e sabão neutro;
- Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária ou outro desinfetante de 20 a 30 minutos;
- Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;
- Passar após secagem com ferro quente;
- Guardar a mesma em um recipiente fechado.



Observação:
Recomenda-se evitar a utilização da máscara de tecido por mais de 30 lavagens.

Sobre o protetor facial



Quem deve utilizar?

Todo profissional e/ou acadêmico que realizar atendimentos que possam gerar aerossóis ou onde há risco de respingos de sangue, secreções corporais, excreções, dentre outros.



Em que setores devo utilizar?



Laboratórios da área da Saúde, setor das Clínicas Integradas UNESC e locais de estágios da área da saúde.

Como devo higienizar após os atendimentos?

O protetor facial é de uso pessoal, devendo ser higienizado com água e sabão ou detergente após cada atendimento, no fim de cada turno ou caso apresente sujidade.



Quando devo trocar?



Quando o material apresentar algum defeito. Caso isso ocorra, o indivíduo deve fornecer uma justificativa de troca, apresentando durante a solicitação o material com defeito. Solicite a coordenação do seu curso.

Sobre transporte



Quais cuidados utilizar quando estiver de carona?

Deve-se utilizar máscara dentro do veículo; manter as janelas abertas para mantê-lo ventilado; higienizar as mãos com álcool 70%.



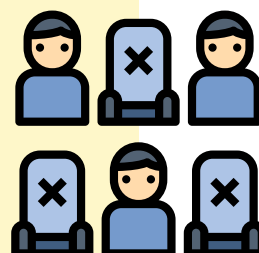
Quais cuidados necessários quando estiver em um Uber ou táxi?

Manter as janelas sempre abertas, mantendo o veículo arejado; procurar sentar-se na parte de trás do carro para manter a distância mínima do motorista; usar máscara em toda a viagem e higienizar as mãos com álcool 70% após sair do veículo.



Quais cuidados utilizar quando estiver no ônibus?

Procurar manter a distância de 1,5 metros entre as pessoas; utilizar máscara a todo momento; higienizar as mãos com álcool 70%, até mesmo quando estiver dentro do transporte; obedeça a sinalização de distanciamento dentro do transporte público.



Sobre refeições



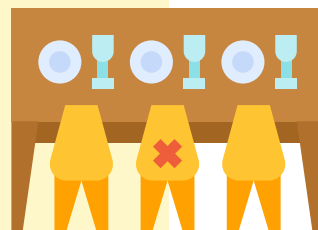
Ao realizar alguma refeição no campus, lembre-se



- Retire a máscara pelas alças e disponha em um saco plástico até finalizar a refeição;
- Mantenha **sempre** o distanciamento de no mínimo 1,5m durante as refeições;
- Higienizar corretamente as mãos com água e sabão, de preferência, mas caso não tenha acesso, utilizar álcool 70%, higienizando até os pulsos antes e após a retirada da máscara;

Como realizar o lanche na cantina?

Vá preferencialmente sozinho ou mantenha a distância mínima de 1,5 metros das outras pessoas e obedeça a sinalização e distribuição das mesas e cadeiras nas lanchonetes e/ou cantinas, **NUNCA junte mesas ou cadeiras**;



Com agir quando for comer na sala de aula?



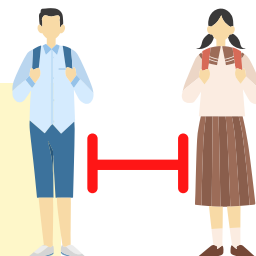
Consuma seu lanche na sala de aula, respeitando as demarcações das mesas e cadeiras, as quais já estão com a distância apropriada para tal. Certifique-se que durante a refeição as pessoas estejam a no mínimo 1,5m do você.

Circulação no Campus e Salas



Quais cuidados devo ter nos corredores enquanto espero para entrar na sala de aula?

Manter o distanciamento correto das outras pessoas (de 1,5m) e utilize sempre a máscara.



Quais os cuidados ter em relação às mesas e cadeiras que estou ocupando nas aulas presenciais?



Não alterar de forma nenhuma a demarcação das mesas e cadeiras, não move-las e respeitar as demarcações;

Quais cuidados precisamos ter na sala de aula?

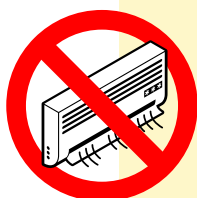
Mantenha sempre o distanciamento mínimo (1,5m) das outras pessoas; respeite as demarcações que estão nas mesas e cadeiras; evite aglomerações e auxilie para que isto não aconteça; evite tocar a parte da frente da máscara.



Circulação no Campus e Salas



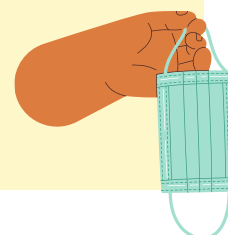
Como fica o ar-condicionado quando estivermos na sala de aula?



A propagação da COVID-19 ocorre por meio de gotículas que ficam suspensas no ar. Deste modo, a utilização do ar condicionado **NÃO É RECOMENDADA**. Caso seja necessário ligar, deixa as janelas e portas abertas.

Por quanto tempo posso e devo utilizar a máscara de tecido?

Utilize a máscara por no máximo de 3 horas, não ultrapassando este limite ou quando estiver úmida, com sujeira aparente;



Quais são os sintomas da COVID-19 e o que devo fazer caso senti-los?

Febre, falta de ar, cansaço, coriza, tosse seca, perda de olfato e/ou paladar e dor de cabeça. Caso apresente estes sintomas dentro da UNESC, procure o SOS (8 às 12hs e das 13 às 22:30h). Se estiver fora da universidade, procure o centro de triagem mais próximo ou a unidade de saúde de seu território. Não vá a aula caso esteja com estes sintomas e comunique o coordenador do curso.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Clínicas integradas



Quais EPI's devo utilizar se estarei em atendimento clínico ao paciente COM produção de aerossol?

Máscara PFF2, protetor facial, avental e luva.



Quais EPI's devo utilizar se estarei em atendimento clínico ao paciente SEM produção de aerossol?



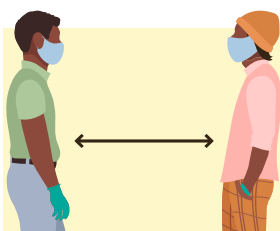
Máscara cirúrgica **ou** PFF2 e protetor facial.

Como higienizar as mãos?

Lave com água corrente e sabão e utilize álcool em gel 70% sempre que possível

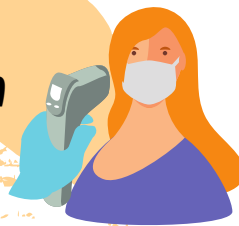


Quais EPIs devo utilizar se faço atendimento na recepção das clínicas?



Máscara de tecido, distância de 1m (se não for possível esse distanciamento, usar máscara cirúrgica)

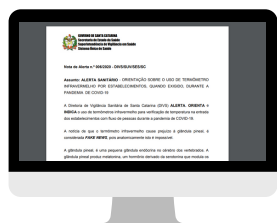
Aferição de temperatura com termômetro infravermelho



A ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) e a Vigilância Sanitária do Estado de Santa Catarina, publicaram alguns esclarecimentos sobre notícias que o termômetro infravermelho pode causar danos a glândula pineal. Ambas informam que este dado é uma **FAKE NEWS**.

As notas referem que:

Clique e confira os esclarecimentos!



A notícia de que o termômetro infravermelho cause prejuízo à glândula pineal, é considerada **FAKE NEWS**, pois anatomicamente isto é impossível.

A glândula pineal, é uma pequena glândula endócrina no cérebro dos vertebrados. A glândula pineal produz melatonina, um hormônio derivado da serotonina que modula os padrões de sono nos ciclos circadianos e sazonais, e está localizada na parte **central** do cérebro.

Os termômetros infravermelho medem a energia irradiada pelo corpo, que é convertida em um valor de temperatura.

Os termômetros infravermelho mais comuns são o local ou o pirômetro, que verifica a temperatura em um ponto de uma superfície, uma área relativamente pequena. Estes geralmente projetam um **ponto vermelho visível** para o centro da área que está sendo medida, isso identifica o ponto que está sendo medido.

O termômetro que mede a temperatura apontado para a testa **não emite raios infravermelhos**, o objeto, faz a medição ao captar a radiação infravermelha emitida pelo próprio corpo humano.

Nenhum termômetro que usa o infravermelho dispara radiação eletromagnética. Um termômetro desse tipo é apenas um detector, e não uma fonte de radiação infravermelha.

Reforçamos a importância de evitarmos a disseminação de **FAKE NEWS.**

Procure fontes confiáveis e nos ajude a manter o campus seguro protegido!

Para mais informações ou esclarecimentos, procure:

- ▶ **Sala de Situação COVID-19:** 3431-2676
- ▶ **SESMT:** 3431.2694
- ▶ **SOS:** 3431-2709



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSci



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Realização

Luciane Bisognin Ceretta
 Rafael Amaral
 Cristiane Damiani Tomasi
 Paula Zugno
 Lisiane Tuon
 Vanessa Iribarrem Avena Miranda
 Fernanda de Oliveira Meller
 Antônio Augusto Schäfer
 Lucas Helal
 Silvio Ávila
 Zoraide Rocha
 Bruna Giassi Wessler
 Ana Maria Volpato
 Dipaula Minotto
 Luiza Lessa
 Micaela Rabelo Quadra
 Carla Damasio Martins
 Júlia Steiner Pugen
 Vanessa Pereira Corrêa
 Marceli Velho Nazário
 Ana Claudia Rodrigues
 Ligia Salvan Dagostin
 Paula Barcelos Inácio
 Laura Nazari
 Edinara Premoli
 Franciele Gonçalves França
 Geiziane Laurindo de Moraes
 José Jorge Consenço Casagrande
 Mariana Macarini

Equipe Sala de Situação



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesco



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

Atenção básica / Atenção secundária / Atenção terciária



unesco

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho